PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL

FECHA: 05 MARZO 2026 **MUNICIPIO:** Montenegro **ENTORNO:** comunitario **LUGAR**: parque principal **TECNOLOGÍA:** información en salud **INTERVENCIÓN**: conmemoración stand Día mundial contra la obesidad

HORA DE INICIO: 8:00am **HORA DE FINALIZACIÓN**: 12:00 pm

OBJETIVO

Brindar educación a la comunidad sobre la obesidad, promoviendo el reconocimiento temprano de sus factores de riesgo y señales de alerta, la importancia de la prevención y del diagnóstico oportuno, así como el acceso a la atención médica y a hábitos de vida saludables. Con ello se busca fortalecer la prevención, reducir el estigma asociado a esta condición y fomentar el apoyo y la comprensión hacia las personas y familias que viven con obesidad..

MATERIALES

Durante el stand informativo en el marco de la conmemoración stand Día mundial contra la obesidad, se implementaron diversos materiales educativos con el propósito de orientar y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la prevención y el control del sobrepeso y la obesidad. Como estrategia de apoyo, se utilizaron infografías con información clara y práctica sobre acciones preventivas, tales como la adopción de una alimentación balanceada, la práctica regular de actividad física, la reducción del consumo de alimentos ultra procesados y bebidas azucaradas, así como la importancia de mantener hábitos de vida saludables.

Asimismo, se instaló una carpa y se dispusieron sillas para brindar mayor comodidad a los asistentes durante las charlas y el desarrollo del stand, facilitando su participación activa.

DESCRIPCIÓN METODOLOGIA

Antes de la actividad se llevaron a acabo los siguientes momentos

- ✓ Organización de logística de la actividad
- ✓ Organizar el personal asistente a la actividad
- ✓ Realización de volante educativo
- ✓ Realización de cintas para la conmemoración de la actividad
- ✓ Realización de las piezas publicitarias para la realización de la actividad y la publicación de estas
- ✓ realización de cuña radial para la actividad de conmemoración stand Día mundial contra la obesidad los días 3 y 4 de marzo emitidas 3 veces al dia, durante dos días antes de la actividad

Durante la actividad

1. **inicio de la actividad**: se inicia la actividad siendo las 08: 00 am
2. **Armado de la carpa:** Se instaló una carpa en el parque teniendo en cuenta la afluencia de comunidad de ese sector, para así facilitar la visibilidad y atención a la comunidad.
3. **Decoración del espacio:** Se ambientó el lugar con decoración llamativo, con material educativo con información alusiva a conmemoración stand Día mundial contra la obesidad
4. **Acomodación del espacio:** Se organizaron sillas, mesas, materiales educativos y todo lo necesario para garantizar la comodidad de los asistentes y el desarrollo adecuado de la actividad
5. **Brindar educación en salud:** Durante la jornada educativa realizada con la comunidad, se desarrollaron charlas informativas y actividades pedagógicas enfocadas en la prevención y el control del sobrepeso y la obesidad. Se abordaron temas como la importancia de una alimentación balanceada, la práctica regular de actividad física y la adopción de hábitos de vida saludables. Como estrategia de apoyo, se realizó la entrega de infografías con contenido claro y accesible, facilitando la comprensión de prácticas preventivas como el consumo de alimentos nutritivos, la disminución de productos ultraprocesados y bebidas azucaradas, así como la incorporación de rutinas diarias de actividad física. Asimismo, se orientó a la comunidad sobre los riesgos asociados al sobrepeso y la obesidad, incluyendo enfermedades crónicas no transmisibles como la

diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares, destacando la importancia de la corresponsabilidad entre la comunidad y las instituciones para su prevención. Durante la jornada se reforzaron medidas clave como mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física de manera regular, establecer horarios adecuados de alimentación y promover entornos saludables. También se brindó orientación sobre la importancia de realizar controles periódicos de salud.

Como actividad lúdica de sensibilización sobre el sobrepeso, se desarrolló la dinámica "Conoce tu Salud", en la cual los participantes rotaban por estaciones donde se realizaba la toma de peso y la medición de la presión arterial, promoviendo de manera participativa el reconocimiento de su estado de salud; a partir de los resultados, se generaban espacios breves de retroalimentación en los que se incentivaba, a través de preguntas y retos sencillos, la adopción de hábitos saludables como la alimentación balanceada, la actividad física regular y el autocuidado, logrando así una experiencia educativa, dinámica y reflexiva

6. **Registro de asistencia:** Se diligenció un listado con los datos de los participantes para llevar un control del alcance de la actividad

FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. Se finaliza la actividad siendo la 12:00 pm

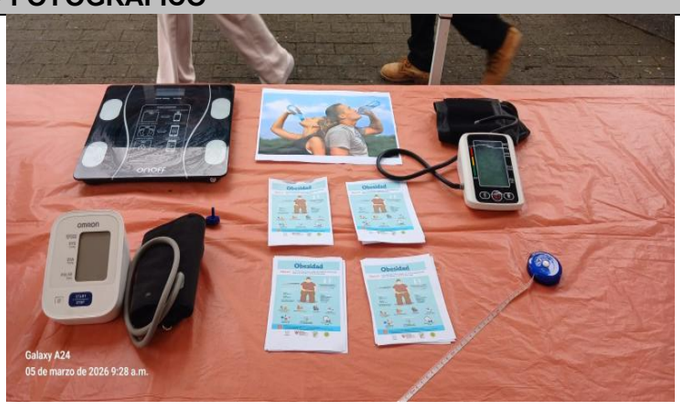
RESULTADO

La actividad educativa sobre obesidad logró impactar a 60 personas de la comunidad en general, quienes participaron activamente en las charlas y reflexiones. Durante la sesión, se evidenció interés en conocer los factores de riesgo asociados a la obesidad, así como en comprender la importancia de la prevención, el diagnóstico oportuno y la adopción de hábitos de vida saludables. Los asistentes manifestaron haber adquirido nuevos conocimientos y mostraron una actitud más empática y de apoyo hacia las personas que viven con esta condición. En general, la actividad contribuyó a fortalecer la conciencia comunitaria sobre la prevención de la obesidad, la reducción del estigma y la promoción de un estilo de vida saludable.

Total de personas abordadas: 60

REGISTRO FOTOGRAFICO









TOTAL, DE PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social					Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos							
Mujer	Hombre	Intersexual	TOTAL	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	TOTAL	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	TOTAL	Orientación sexual LGTBI /OSIGED	Comunidad indígena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	TOTAL	Discapacidad	Victima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsabilidad penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	TOTAL
23	37	0	60	0	0	1	1	17	41	60	18	42	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Total, de personas intervenidas: 60
Total, personal asistente a la actividad: 9

Susana Barbosa Gutiérrez - enfermera
Diana carolina rivera- auxiliar de enfermería
lina maria cruz- auxiliar de enfermería
Yely Xiomara Villada- auxiliar de enfermería
Ludibia salgado- auxiliar de enfermería
Luz Mirian Gómez- auxiliar administrativo
Maria angélica Cifuentes – logística
Ernelio Antonio velandia – logística
diego largo – logística

RESPONSABLE DE LA INTERVENCION

NOMBRE: Susana Barbosa Gutiérrez CEDULA: 1094886181 PERFIL: ENFERMERA

NOMBRE: LINA MARIA CRUZ CEDULA: 1097720279 PERFIL: AUXILIAR DE ENFERMERA

NOTA: Las evidencias fotográficas deben tener registro de fecha y hora establecida por app para equipos celulares